



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej

MY
FUNDACJA
MY PACJENCI



W badaniu udział
wzięło 1182 respondentów
w wieku od 18 do 85 lat.
Próba była reprezentatywna
ze względu na wiek, płeć
oraz na miejsce zamieszkania.





Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



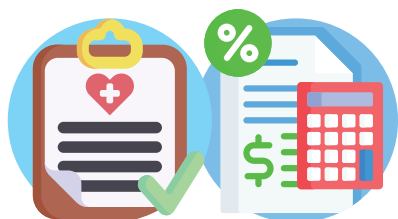
W dobie zwiększającego się zainteresowania opieką zdrowotną oraz jej dostępnością, rośnie także świadomość na temat znaczenia profilaktyki. Zbadaliśmy opinie Polaków na temat różnych aspektów profilaktyki zdrowotnej, by zrozumieć, jakie są ich postawy w tej kwestii.

Wyniki naszej ankiety pokazują, że społeczeństwo w dużym stopniu popiera wprowadzenie różnych form zachęt do regularnych badań profilaktycznych oraz dostępność informacji na temat dostępnych programów profilaktycznych. Oto analiza.

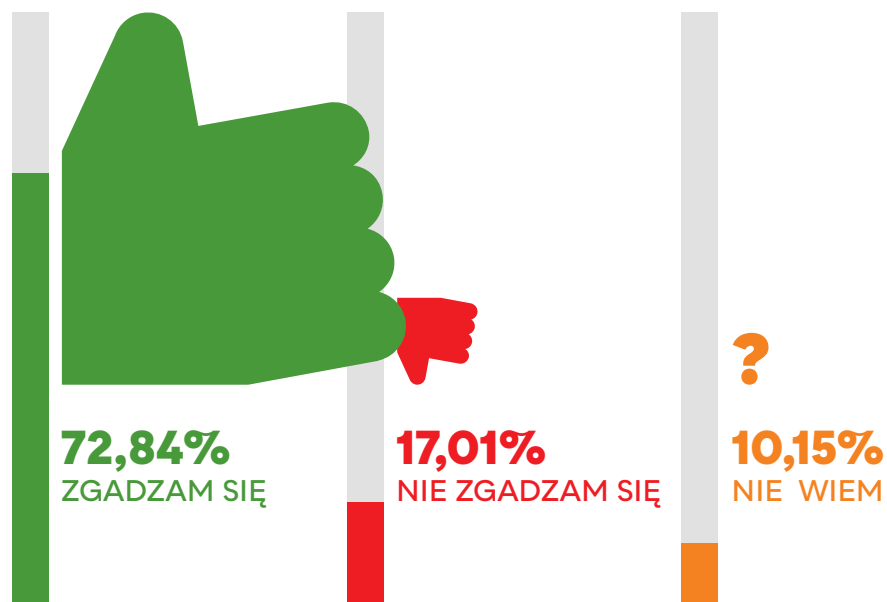


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



Uważam, że powinny zostać wprowadzone specjalne zachęty (np. ulgopodatkowa) dla osób, które wykonują okresowe badania profilaktyczne



Zgodnie z ankietą, aż **44.67%** respondentów zdecydowanie zgadza się, że powinny zostać wprowadzone specjalne zachęty, takie jak ulgi podatkowe, dla osób regularnie wykonujących badania profilaktyczne. Dodatkowo **28.17%** raczej się zgadza z tą tezą. Za ledwie **6.01%** jest zdecydowanie przeciwnych takim zachętom. Te wyniki mogą sugerować rosnącą świadomość zdrowotną i zrozumienie korzyści płynących z regularnych badań profilaktycznych. Dodatkowo, wskazują one na otwartość społeczeństwa na innowacyjne rozwiązania w polityce zdrowotnej, które mogą zwiększyć zainteresowanie i uczestnictwo w badaniach. Wprowadzenie takich zachęt miałoby nie tylko bezpośredni wpływ na zdrowie indywidualne, ale również długoterminowe korzyści ekonomiczne, redukując koszty leczenia chorób wykrywanych w późniejszych stadiach. Dlatego dyskusja na temat wprowadzenia takich zachęt jest nie tylko potrzebna, ale wręcz niezbędna w kontekście poprawy stanu zdrowia publicznego.

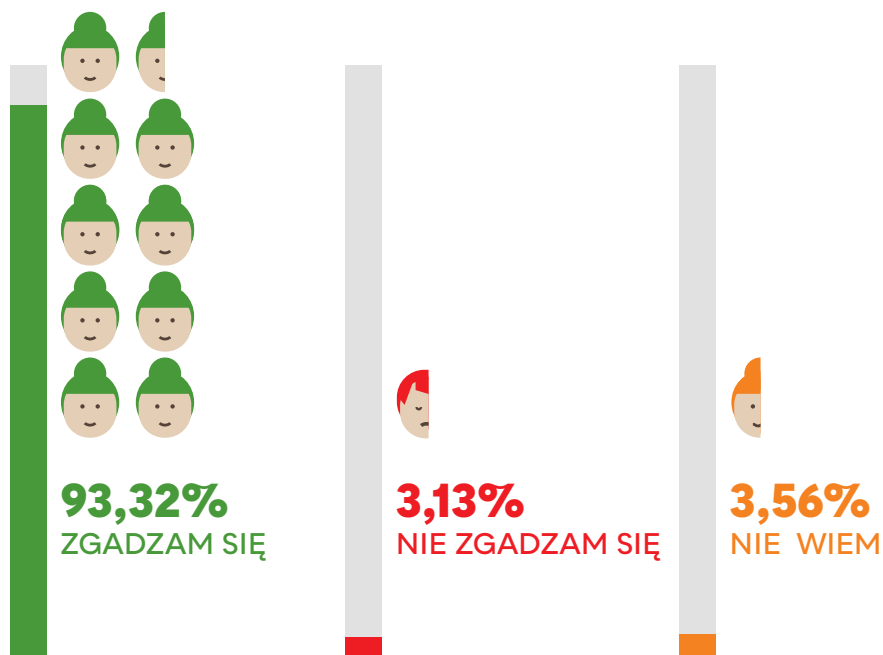


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



Informacja o dostępnych dla mnie programach profilaktycznych powinna być widoczna na moim Internetowym Koncie Pacjenta (IKP)



Duże poparcie społeczne można zaobserwować również w kwestii informowania o dostępnych programach profilaktycznych. Aż **76,99%** zdecydowanie zgadza się, że informacje o dostępnych dla nich programach profilaktycznych powinny być widoczne na ich Internetowym Koncie Pacjenta (IKP). Dodatkowo **16,23%** raczej się zgadza. To pokazuje, jak ważny dla społeczeństwa jest łatwy dostęp do informacji na temat profilaktyki. Zdobywanie takich informacji w jednym, centralnym miejscu, jakim jest IKP, znacznie ułatwia pacjentom zarządzanie swoim zdrowiem. Z perspektywy systemu opieki zdrowotnej, takie rozwiązanie mógłby również znacząco wpłynąć na efektywność programów profilaktycznych, umożliwiając ich lepsze targetowanie i monitorowanie. Dlatego też, dla podniesienia jakości i skuteczności opieki zdrowotnej, istotne jest, aby informacje o programach profilaktycznych były łatwo dostępne dla pacjentów, a IKP wydaje się być doskonałym narzędziem do tego celu.

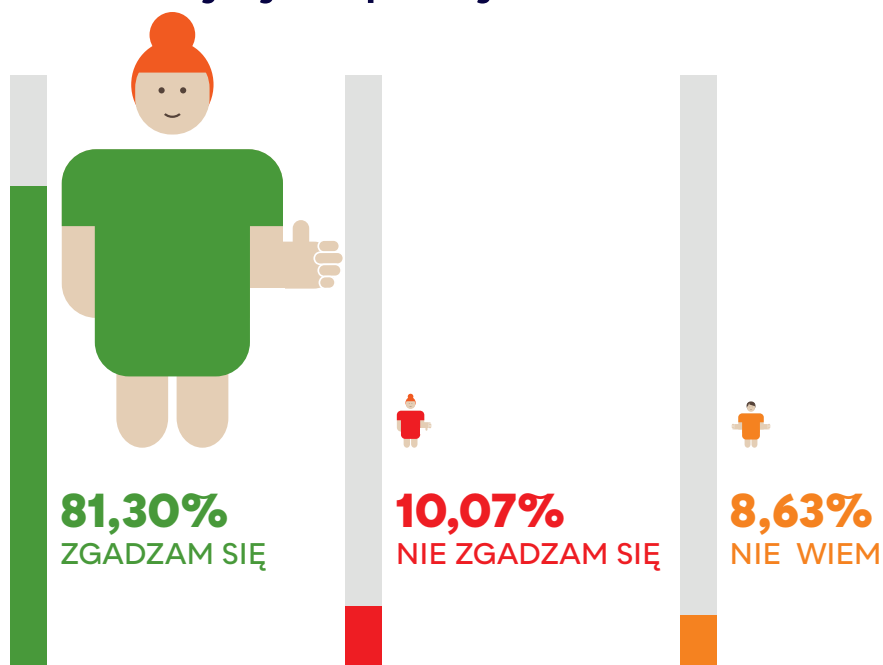


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



Badania profilaktyczne powinny
być wykonywane w ramach
okresowych badań pracowników
(medycyna pracy)

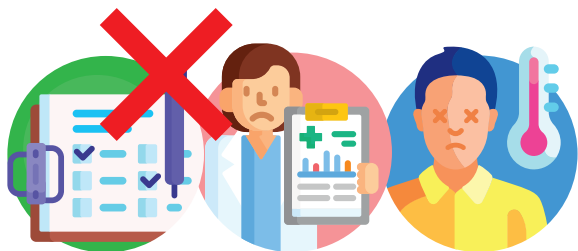


62,10% ankietowanych zdecydowanie zgadza się, że badania profilaktyczne powinny być wykonywane w ramach okresowych badań pracowników. To pokazuje, jak ważna jest rola pracodawców w promocji zdrowia. To również otwiera drogę dla bardziej zintegrowanych strategii zarządzania zdrowiem w miejscu pracy, które mogą zaoferować wszechstronne korzyści zarówno dla pracowników, jak i pracodawców. Na przykład, regularne badania profilaktyczne mogą prowadzić do wcześniejszego wykrywania potencjalnych problemów zdrowotnych, co w efekcie może skrócić okresy zwolnień lekarskich i zwiększyć produktywność. Dlatego właściwe włączenie profilaktyki zdrowotnej do strategii zarządzania kadrami może stać się kluczowym elementem w utrzymaniu i podniesieniu jakości kapitału ludzkiego w organizacji.

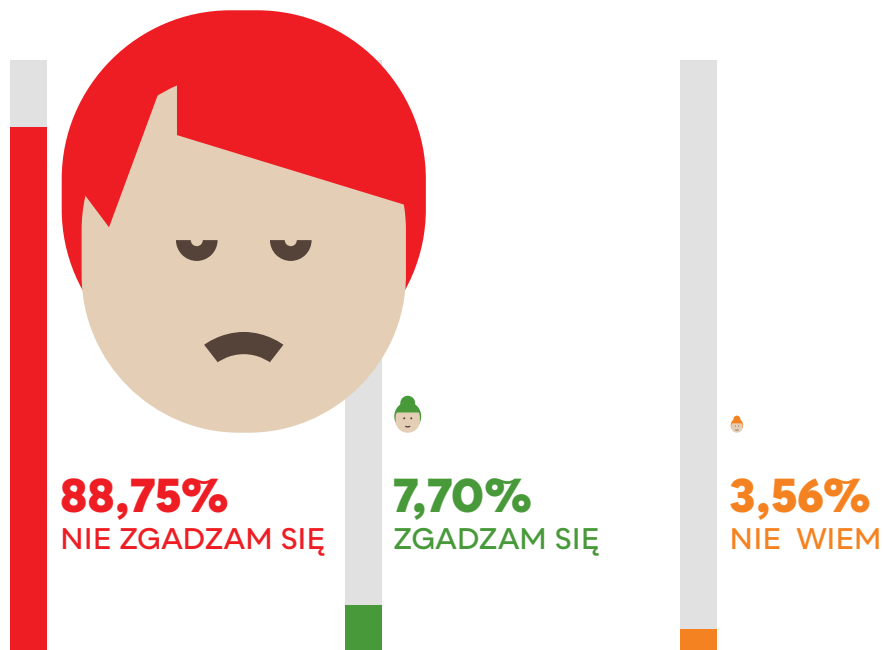


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



Profilaktyka jest zbędna, dlatego
wykonuję badania tylko wtedy,
gdy choruję



W kwestii potrzeby profilaktyki, aż **68,70%** respondentów zdecydowanie się nie zgadza z opinią, że profilaktyka jest zbędna. To dobra wiadomość dla osób zajmujących się promocją zdrowia w społeczeństwie. Ten wysoki poziom zgody na konieczność profilaktyki zdrowotnej sugeruje, że społeczeństwo jest świadome jej znaczenia i otwarte na różnego rodzaju inicjatywy mające na celu poprawę stanu zdrowia publicznego. Może to również wskazywać na większą chęć uczestnictwa w programach prewencyjnych i gotowość do podejmowania proaktywnych działań na rzecz własnego zdrowia. Dzięki tej pozytywnej postawie społecznej, kampanie zdrowotne i edukacyjne mają szansę na większą efektywność i długofalowy wpływ, co z kolei może prowadzić do obniżenia kosztów opieki zdrowotnej i zwiększenia jakości życia na szerszą skalę.

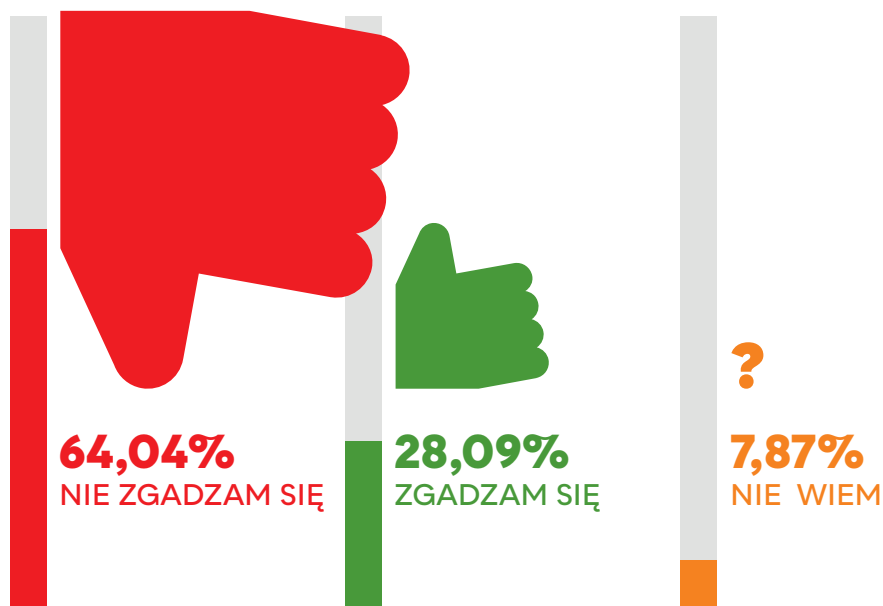


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



Badania profilaktyczne zajmują zbyt wiele czasu



Okolo **9,56%** zdecydowanie zgadza się, że badania profilaktyczne są zbyt czasochłonne, z kolei **37,56%** zdecydowanie się z tym nie zgadza. To pokazuje, że dla wielu osób czas nie jest największą barierą w korzystaniu z badań profilaktycznych. Tym niemniej, wyniki te również sugerują, że istnieje mniejsza, ale niebagatelna grupa osób, dla których czas może być istotną przeszkodą. Odpowiednie strategie, takie jak możliwość wykonywania badań w elastycznych godzinach czy też w miejscu pracy, mogą być kluczowe dla zwiększenia wskaźników uczestnictwa w badaniach profilaktycznych. Dodatkowo, ułatwienia w dostępie do badań, na przykład przez rozbudowę sieci placówek medycznych oferujących tego typu usługi, mogą również pomóc w zaangażowaniu tych osób, które obawiają się zbyt dużego poświęcenia czasu.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



Wyniki ankiety pokazują wyraźnie, że społeczeństwo w dużej mierze dostrzega potrzebę i korzyści płynące z profilaktyki zdrowotnej. Poparcie dla różnych form zachęt do regularnych badań oraz dostępności informacji na ten temat wskazuje na konieczność dalszego rozwoju programów profilaktycznych i edukacji zdrowotnej.

Jednym z najważniejszych kroków, jaki możemy podjąć, jest wprowadzenie zachęt, takich jak ulgi podatkowe, dla osób regularnie korzystających z badań profilaktycznych. Ponadto, upowszechnienie informacji na temat dostępnych programów profilaktycznych przez Internetowe Konta Pacjenta może znacząco wpłynąć na podniesienie świadomości zdrowotnej w społeczeństwie.