



Jak możemy uratować ukochanych Dziadków?

Odpowiedzią na to pytanie jest program edukacyjny FAST Heroes

Ciepło. Bezpieczeństwo. Bezwarunkowa miłość. Z tym właśnie większości z nas kojarzą się Babci i Dziadkowie. Życzenia zdrowia, które składamy często naszym seniorom są bardzo miłym gestem, ale nie wystarczą. Musimy być zaopatrzeni w wiedzę, która faktycznie może pomóc ocalić ich zdrowie i życie, w wiedzę, którą każdy z nas, także dzieci, może osiąść w bardzo prosty sposób, a przy tym świetnie się bawić. Dzień Babci i Dzień Dziadka to doskonała okazja do tego, aby wziąć udział w międzynarodowym programie edukacyjnym FAST Heroes i łatwo nauczyć się, jak rozpoznawać objawy udaru mózgu.

Chwile spędzone z dziadkami są dla dzieci bezcenne. Jest jednak coś, co może zagrozić tej wyjątkowej więzi i sprawić, że wnuczkiwie stracą jedne z najważniejszych osób w swoim życiu. To udar mózgu.



Co 6,5 minuty ktoś w Polsce doznaje udaru mózgu. Są to głównie starsze osoby. Wiele z nich ze względu na brak odpowiedniej i szybkiej pomocy, zostanie trwale niepełnosprawna lub umrze. Każdy taki przypadek to tragedia całych rodzin, w tym wnuków. Jeśli jednak nauczymy się rozpoznawać charakterystyczne objawy udaru mózgu, możemy zapobiec jego katastrofalnym skutkom. Symptomy te są tak łatwe do rozpoznania, że może to zrobić nawet dziecko.

FAST Heroes

Inicjatorzy programu edukacyjnego **FAST Heroes** docenili drzemiący w dzieciach potencjał - entuzjazm, empatię i chęć nauki, które mogą pomóc w ratowaniu ich ukochanych dziadków. Dzieci bardzo często pozostają pod opieką seniorów i jeżeli w tym czasie babcia lub dziadek dozna udaru mózgu, może to być niezwykle stresująca sytuacja dla dziecka, a brak wiedzy sprawi, że nie będzie mogło właściwie zareagować. W efekcie osoba starsza przy braku szybkiej pomocy może stracić zdrowie, a nawet życie. Jeżeli jednak nauczymy naszych najmłodszych, jakie są objawy udaru mózgu i co należy zrobić w przypadku ich zaobserwowania, odpowiednia reakcja dziecka może pomóc uratować życie najbliższej mu osoby i zostać **SUPERBOHATEREM!**

Na tej właśnie idei opiera się program FAST Heroes przeznaczony **dla dzieci w wieku 5-9 lat**. Jest to 5 zajęć edukacyjnych, podczas których najmłodszy poznają objawy udaru mózgu i uczą się zapamiętać numer **telefonu alarmowego 112**. Dzieci wykonują różnego rodzaju angażujące zadania i przyswajają wiedzę w myśl zasady „nauka przez zabawę”. Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem atrakcyjnych wizualnie zeszytów ćwiczeń i/lub e-booków. Program można także realizować w zaciszu domowym korzystając z bezpłatnych, dostępnych po zalogowaniu na stronie www.fastheroes.com materiałów online, tym samym dzieci angażując do zabaw swoich najbliższych, pomagając zdobyć wiedzę na temat objawów udaru mózgu całej rodzinie.

W zakończonej właśnie drugiej edycji programu edukacyjnego FAST Heroes wzięło udział 417 grup przedszkolnych i klas I-III w całej Polsce. Po raz kolejny projekt spotkał się z bardzo entuzjastycznym przyjęciem, a nauczyciele, rodzice, ale przede wszystkim przedszkolaki i uczniowie wykazali się ogromnym zaangażowaniem w jego realizację.

Czy możemy wyobrazić sobie lepszy prezent z okazji Dnia Babci i Dziadka niż wiedza ratująca im życie i zdrowie?

Video na temat programu FAST Heroes zrealizowane przez telewizję BBC:

<https://vimeo.com/668196774/b2125b4645>

Szczegółowe informacje na temat programu: www.fastheroes.com

Facebook: <https://www.facebook.com/FastHeroesPolska>

Informacje dla mediów: Joanna Rosochacka, j.rosochacka@primum.pl, tel. +48 696 403 363